



子育て支援センター みるくたより

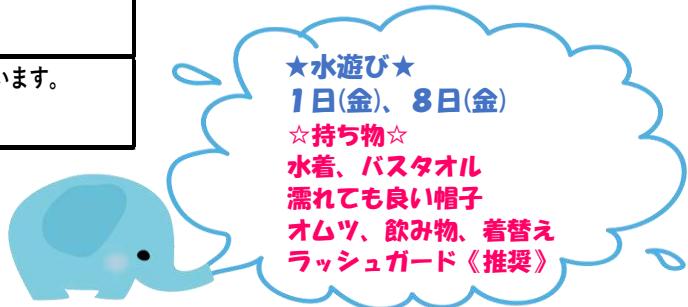
★0285-39-6305(わかば保育園内) ★毎月25日以降発行



日付	行事	内容
20	スクラップブッキング	アルバムを作成します。写真を3枚~6枚印刷してお持ち下さい。 20日→前回のフォトブースの写真を使用。 29日→日頃の写真を使用 1ページ¥700円 裏面も作成¥1000円
18	小さなアロマ教室	アロマを使用しながら産後のお母さんのケアを行います。 《虫刺され用バーム作り》当日現金500円
20	フォトブース	季節のブースで写真撮影を行います。※要予約 3枚¥1500円 6枚¥2000円 兄弟ショット1人1500円 +兄弟ショット¥500円
21	誕生会	誕生カードの作成があり、手形取り・写真撮影を行います。 前日までに来館お願いします。

2025年8月みるく活動予定

- 開館時間は9:00~15:30です。
- ★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★1日★からとさせていただきます。
- 活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。
- 活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせいたします。



日	月	火	水	木	金	土
					1 水遊び 10:00~12:00	
	4 マロニ工号 10:00~10:40 親子ヨガ〆切	5★ 親子ヨガ 10:30~11:30	6 自由遊び 9:00~15:30	7 親子deフィットネス 10:00~10:45 1歳5ヶ月~3歳児 11:00~11:45 2ヶ月~1歳4ヶ月	8 水遊び 10:00~12:00	
	11 山の日	12 手形・足形アート 9:00~15:30	13 塗り絵遊び 9:00~15:30	14 エアー滑り台 9:00~15:30	15 身体測定/発達相談 9:30~12:00 小さなアロマ教室〆切	
	18★ 小さなアロマ教室 【虫刺され用バーム作り】 10:30~11:30	19 音楽会 10:45~11:30 フォトブース スクラップブッキング〆切	20★ フォトブース 10:00~12:00 スクラップブッキング 10:30~11:30 誕生会〆切	21★ 誕生会 10:30~10:45	22 自由遊び 9:00~15:30 リンパマッサージ〆切	
	25 プラバン制作 9:00~15:30	26 ドリームイーニングリッシュ 10:00~10:30 1回目 10:30~11:00 2回目	27 自由遊び 9:00~15:30	28 身体測定/発達相談 9:30~12:00 スクラップブッキング〆切	29★ スクラップブッキング 10:30~11:30	

●親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。

お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。

妊娠さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来て下さい♪

●開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始

●利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。

なお、この名札は来館の度に付けて頂きます。

●お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。

わかば保育園 わかば学童

とちぎっ子
発達クリニック

若林公民館
とまる
デンタルクリニック

てんとうむしベビーに遊びに来ませんか！

子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、出産、育児に関するイベントを行っています！

初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、ぜひ遊びにいらしてください★
ご夫婦での参加大歓迎です★

8

August

無料ベビー講座 開講のお知らせ

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃんのための役立つ講座を月2回、子育て支援センターゆりかご・みるくで開講します！

妊婦さんのための体操や、沐浴の仕方、講師をお呼びしての本格的なヨガ講座など、様々な企画を行っていきます。たくさんのご参加、お待ちしております♪



HPはコチラ→

☆ご利用には予約が必要です。初回は電話で、2回目以降はえんとつというWEBシステムから承ります。

☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。

☆1日9:00から申込みを開始させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
「虫刺され用バーム」を作ります。 材料費で500円かかります。	お茶会 小さなアロマ教室 (みるく) 10:30~11:30	お茶会 ママケア (ゆりかご) 10:30~11:30	頭や肩を中心にマッサージを行います。 当日フェイスタオルをお持ちください。			23
24 31	「日焼け止めクリーム」を作ります。 材料費で600円かかります。	アロマセラピー (ゆりかご) 10:30~11:30	使用したい写真をお持ちいただいて、素敵なアルバムの1ページを作りましょう★ 材料費で片面700円 両面1000円かかります。	スクラップ ブッキング (みるく) 10:30~11:30	30	



子育て支援センターについては
こちら★



子育て支援センターゆりかご
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内
薬師寺幼稚園隣

子育て支援センター みるく
〒329-0502
栃木県下野市下古山3025-1
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内