



子育て支援センター みるくだより

★0285-39-6305(わかば保育園内) ★毎月25日以降発行



日付	行事	内容
20	スクラップ	アルバムを作成します。写真を3枚～6枚印刷してお持ち下さい。 20日→前回のフォトブースの写真を使用。
29	ブックング	29日→日頃の写真を使用 1ページ¥700円 裏面も作成¥1000円
18	小さなアロマ教室	アロマを使用しながら産後のお母さんのケアを行います。 《虫刺され用バーム作り》当日現金500円
20	フォトブース	季節のブースで写真撮影を行います。※要予約 3枚¥1500円 6枚¥2000円 兄弟ショット1人1500円 +兄弟ショット¥500円
21	誕生会	誕生カードの作成があり、手形取り・写真撮影を行います。 前日までに来館をお願いします。

マタニティイベント… 18日(月)、29日(金)

お茶会… 18日(月) 10時～11時

マロニエ号…4日(月)

栃木県安全協会の方が来館し、わかば保育園
在園児と一緒に交通安全教室を行います!

音楽会…19日(火)

ピアノの講師が来館し季節の歌や演奏、リト
ミック遊びを行います。予約なしでご参加い
ただけます!

★水遊び★

1日(金)、8日(金)

☆持ち物☆

水着、バスタオル

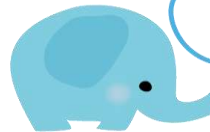
濡れても良い帽子

オムツ、飲み物、着替え

ラッシュガード《推奨》

※2025年8月みるく活動予定※

- 開館時間は9:00～15:30です。
- ★は事前申し込みが必要です。行事申し込みは★1日★からとさせていただきます。
- 活動内容に関わらずみるくでは常に自由遊びをしています。お気軽にお越しください。
- 活動内容が変更になる場合はメールにてお知らせいたします。



日	月	火	水	木	金	土
★					1 水遊び 10:00～12:00	
	4 マロニエ号 10:00～10:40 親子ヨガが切	5★ 親子ヨガ 10:30～11:30	6 自由遊び 9:00～15:30	7 親子deフィットネス 10:00～10:45 1歳5カ月～3歳児 11:00～11:45 2カ月～1歳4カ月	8 水遊び 10:00～12:00	
	11 山の日	12 手形・足形アート 9:00～15:30	13 塗り絵遊び 9:00～15:30	14 エアー滑り台 9:00～15:30	15 身体測定/発達相談 9:30～12:00 小さなアロマ教室が切	
	14ニティ 18★ 小さなアロマ教室 【虫刺され用バーム作り】 10:30～11:30	19 音楽会 10:45～11:30 フォトブース スクラップブックングが切	20★ フォトブース 10:00～12:00 スクラップブックング 10:30～11:30 誕生会が切	21★ 誕生会 10:30～10:45	22 自由遊び 9:00～15:30 リンパマッサージが切	
	25 プラバン制作 9:00～15:30	26 ドリームイングリッシュ 10:00～10:30 1回目 10:30～11:00 2回目	27 自由遊び 9:00～15:30	28 身体測定/発達相談 9:30～12:00 スクラップブックングが切	29★ スクラップブックング 10:30～11:30	

- 親子で楽しく遊ぶ場所です。小学校就学前のお子様と保護者が対象です。
- お子様の遊びを広げる場、保護者同士の交流を広げる場、子育ての輪を広げる場としてご利用ください。
- 妊婦さんの利用も可能です。ぜひ遊びに来て下さい!
- 開館日 月曜日から金曜日 9時から15時30分 休館日は土日祝祭日・年末年始
- 利用には登録が必要です。登録には防犯対策の為、名札(キャッシュレス200円)を購入していただきます。
- なお、この名札は来館の度に付けて頂きます。
- お住まいの地域は問いません。市外の方もお気軽にご利用ください。

わかば保育園 わかば学童



若林公民館

とちぎっ子
発達クリニック



とまる

デンタルクリニック

てんとうむしベビーに 遊びに来ませんか！

子育て支援センターゆりかご、みるくが運営する
「てんとうむしベビー」では初妊婦さんの支援や、
出産、育児に関するイベントを行っています！

初めての妊娠でお困りの方、子育てでお困りの方、
ぜひ遊びにいらしてください★
ご夫婦での参加大歓迎です★

8 August

無料ベビー講座 開講のお知らせ

「てんとうむしベビー」では、妊婦さんと赤ちゃん
のための役立つ講座を月2回、子育て支援センター
ゆりかご・みるくで開講します！

妊婦さんのための体操や、沐浴の仕方、
講師をお呼びしての本格的なヨガ講座
など、様々な企画を行っています。

たくさんのご参加、お待ちしております♪

HPはコチラ→



☆ご利用には予約が必要です。初回は電話で、2回目以降はえんとつという
WEBシステムから承ります。

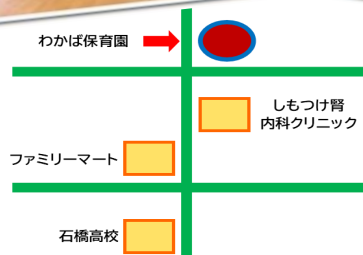
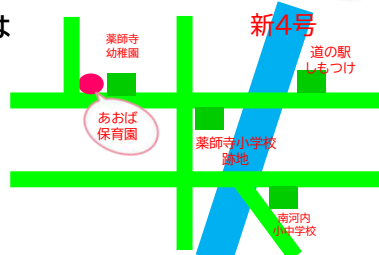
☆ご質問や疑問点等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。

☆1日9:00から申込みを開始させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
「虫刺され用バーム」 を作ります。 材料費で 500円かかります。	18 小さなアロマ教室 (みるく) 10:30~11:30	19	20 ママケア (ゆりかご) 10:30~11:30	頭や肩を中心に マッサージを行います。 当日フェイスタオルを お持ちください。		23
24 31	「日焼け止めクリーム」 を作ります。 材料費で600円かか ります。	26 アロマセラピー (ゆりかご) 10:30~11:30	使用したい写真をお持ち いただいて、素敵なアルバムの 1ページを作しましょう★ 材料費で片面700円 両面1000円かかります。	29 スクラップ ブッキング (みるく) 10:30~11:30		30



子育て支援センターについては
こちら★↓



子育て支援センターゆりかご
〒329-0431 栃木県下野市薬師寺1584-6
TEL:0285-48-5530 あおば保育園内
薬師寺幼稚園隣

子育て支援センター みるく
〒329-0502
栃木県下野市下古山3025-1
TEL:0285-39-6305 わかば保育園内